

令和 8 年度(2026年度) 西宮水練学校 運営要項

- 1 主 催 西 宮 水 泳 協 会
- 2 後 援 西宮市教育委員会
- 3 趣 旨 入学児童・生徒個々の能力に適した各種泳法を、教育的配慮に基づいて指導し、基礎泳力および心身の健康の増進を図る。
- 4 対 象 小学3年生以上の心身健全な児童・生徒 泳力不問（一般的に初心者）
- 5 会場及び日程

会 場	期 間	休 日	予備日	時間帯	運 営 主 任
浜 脇 小 学 校	7/24～8/6	7/25・26・8/1・2	8/7	午 後	片 岡 智 教 諭
香 櫨 園 小 学 校	7/24～8/6	7/25・26・8/1・2	8/7	午 前	松 谷 晶 子 教 諭
安 井 小 学 校	7/24～8/6	7/25・26・8/1・2	8/7	午 後	中 西 宏 伸 教 諭
上 甲 子 園 小 学 校	7/23～8/5	7/25・26・8/1・2	8/6	午 前	山 崎 大 輔 教 諭

- * 期間は全会場10日間（警報発令・豪雨の場合は中止し最終日の翌日に限り延期する）
- * 台風の接近・豪雨・暑さ指数の上昇・落雷の危険等の天候不順が生じた場合、指導を中止したり中断したりすることで対応することもあり得る。
- * 流行性疾患の蔓延や水不足、不測の事故等によるプール使用制限等に伴って期間を変更・短縮したり中止したりすることもあり得る。
- * いずれの場合も、延期は最終日の翌日のみで、それ以上の延期は行えない。また、いずれの場合も参加料の払い戻しは行えない。
- * 時間帯の「午前」は9時00分～11時00分、「午後」は2時15分～4時15分

- 6 班編成 原則として1箇班を12名前後で編成する。
- 7 指導者 西宮水泳協会役員および同協会が委嘱する教職員・学校関係者ほか
- 8 参加料 7,000円（水泳協会として契約する団体傷害保険料を含む）
 - * 傷害保険の補償限度額は、指導中・往復途上のケガに対して死亡・後遺障害140万円、入院日額1600円、通院日額1000円。協会として、それ以上の責は負えない。
 - * 納入後の参加料の返金を行えない。ただし開校までの間に不可抗力的な事由によって参加が不可能になった場合は、各会場の運営責任者にその旨連絡・協議のこと。
- 9 指導内容（基本泳法）＝水慣れ遊び・沈み方・浮き方・各種の初歩的泳法・立ち飛び込み（標準泳法）＝クロール・バック・ブレスト・バタフライ・スタート・ターンなどを個々の能力に応じて、段階的に指導する
 - * 期間中に泳力検定を行い、協会規定の泳力基準に照らして、習得した泳力を証明する「泳力認定証」を参加者全員に対して交付する。
 - * 児童・生徒を生命の危険から守り、より確実な技能の獲得を保障するため、指導には身体接触を伴う。あらかじめご了承ください。

10 指導時間割（例）

	0	10	20	30	40	50	60	70	80	90	100	110	120
A	準備	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	指導	整理
B	----	準備	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	指導	休憩	整理

＊休憩時間中は「見学・陸上練習・特別補習」などを適宜実施

＊通常はAの時間割で実施するが、班の数が多くなった場合はA・Bに分かれて実施する。

11 指導日程表《例》

期間\対象	13～15級	9～12級	7～8級	6級以上
1日目	各班とも 開校式（諸注意等）・泳力調査・基礎指導			
2～3日目	各種水中遊戯	各種水慣れ	各種水慣れ	C r ・ S & T
4～6日目	沈む・浮く	C r ・ B a	C r ・ B a	B a ・ B r ・ S&T
7～9日目	伏・仰臥バタ足	Cr・Ba・立ちとびにみ	B r ・ B u	B u ・ 横泳
最終日	各班とも 補充検定・納会行事（全員泳等）・閉校式			

《註》C r =クロール, S & T =スタートとターン, B a =バック, B r =ブレスト, B u =バタフライ,

12 参加の申し込み

＊期 日＝各会場とも、7月4日（土）

＊場 所＝各会場校の所定の場所 ＊携行品＝筆記具・参加料（印鑑は不要）

＊要 領＝各会場とも申込者多数の場合は抽選。詳細は各会場発行の案内チラシを参照のこと。

＊6月29日（月）～7月3日（金）の期間、各会場の所定の場所に案内チラシを設置する。また、本水練学校のホームページにも掲載する。

＊7月4日（土）に警報が発令された場合、受付を7月11日に延期する。

＊備 考

＊水着・水泳帽子は平素学校で使用のものを着用すること。

＊ゴーグルの使用は自由とする。（使用せずに泳げる能力の修得が望ましい）

＊別紙の「参加の皆さんへ」の諸項目の厳守を徹底させること。

＊実施全期間を通じて、プールサイドでの参観は自由とする。

＊プールサイドおよび周辺での写真・ビデオ等の撮影は参加者のプライバシーに鑑みて全面禁止とする。

＊最終日には、納会行事として、参加児童・生徒全員の成果発表の場を設ける。

＊西宮水泳協会会長	田近 敏之	TEL0798-22-2489(自宅)
＊細部問い合わせ先	熊谷 淳	TEL0798-47-4036(自宅)