

## 西宮柔道教室入門について

西宮市と西宮市教育委員会は、市民の豊かな心、たくましい体づくりを提唱しています。西宮柔道教室は、この趣旨にそって心身の修練に柔道を推奨し、青少年の健全育成と柔道愛好家の交流の場として、指導員、門下ともども稽古に励んでおります。

### 1. 西宮柔道教室の活動方針

---

西宮柔道教室は、西宮市柔道協会が、柔道の精神「精力善用」「自他共栄」を方針として身心ともに鍛え、社会を補益する人創りを目指し、青少年の健全育成と、柔道愛好家の交流の場として運営しています。

柔道の稽古により、強い心と体を基本とする人としての「幹」をつくり、そこに柔道の技や立ち居振る舞いである「枝」や「葉」を伸ばしていくように修行します。また、指導員も子どもたち、柔道愛好家とともに修行し、生涯稽古を積み重ね、ともに成長するよう心がけています。

少年柔道の場合は、試合の勝負のみにこだわらず、稽古の取り組みや姿勢を見守りながら、5年後や10年後の身体の成長を考えた稽古や、道徳、人間関係を学ぶことを目的としています。また、厳しい稽古もあることから、保護者の皆様のご理解、ご協力をいただきながら指導いたします。

### 2. 稽古場所・日時

---

場 所：西宮市立中央体育館武道場（西宮市河原町1-16）

稽古日：火曜日・木曜日・土曜日（年末年始・祝日は休み 施設の都合等にて休む場合があります）

時 間：少年 18時～19時（おおむね小学生対象 中学生・一般も参加可能です）

一般 19時～20時（中学生以上が対象 状況に応じて少年も稽古可能です）

### 3. 入門金・月謝・年会費等 「西宮柔道教室入門願書」とともにお納めください

---

- 小学生以下：入門金 3,000円 月謝 2,000円
  - ▶ 小学生以下で、兄弟姉妹等が同時に、もしくは段階的に3名以上入門、稽古する場合は、原則、月謝上限を4,000円とします。3名以上入門希望の場合は、個別に教室へご相談ください
  - ▶ 未就学の方の入門希望につきましては、個別に教室へご相談ください
- 中学生以上：入門金 免除 年会費 3,000円 6.その他① 参照
- 初心者・出稽古（他団体に入門しているが、稽古に参加する者）：6.その他④ 参照

### 4. 西宮柔道教室保護者会（以下保護者会）

---

小学生以下の入門につきましては、保護者の皆さんは、保護者会に入会をお願いしております。小学生以下の門下の保護者で構成し、原則、毎年役員2名をご選出いただき、指導員と協力して門下の成長を育みます。

### 5. 指導員

---

代表者・指導員	宮本 利幸	（公認指導者ライセンスB・西宮市柔道協会副会長）
副代表・指導員	寺野 勝也	（公認指導者ライセンスB・西宮市柔道協会員）
副代表・指導員	池田 裕昭	（公認指導者ライセンスB・西宮市柔道協会員）
指導員	南 一二	（公認指導者ライセンス）
指導員	増永 ゆかり	（西宮市柔道協会員）

指導員	三宅 かほる	
指導員	樋口 克利	(公認指導者ライセンス B・西宮市柔道協会員)
指導員	衣笠 由修	(西宮市柔道協会員)
指導員	田邊 潔志	(公認指導者ライセンス B・西宮市柔道協会員)
指導員	横井 健二	(公認指導者ライセンス B)
指導員	濱永 朋	(公認指導者ライセンス C・西宮市柔道協会員)
指導員	櫻井 悠香	(公認指導者ライセンス C・西宮市柔道協会員)
指導員	本比田 高志	(西宮市柔道協会員)
指導員	八木 賢志	(公認指導者ライセンス C)
指導員	西村 一也	(公認指導者ライセンス C)
指導員	西村 和佳	(公認指導者ライセンス C)
指導員	影山 博大	

## 6. その他

### ① 月謝・年会費について

- 小学生の月謝については、毎月、指導員へ専用の封筒にてお渡しください。専用の封筒は教室で準備します
- 中学生以上は年会費となります。期間は、4月から翌年3月末までです。4月から9月末までに入門の場合は3,000円、10月から翌年3月末までの入門は2,000円です
- 中学生以上の年会費は、入門願書とともに指導員へお渡しください

### ② 希望者は、別途「スポーツ安全保険」に加入できます

- 右のQRコードにて内容をご確認できます
- 「スポーツ安全保険」加入手続きは教室で行います
- 4月までに加入希望の場合は、手数料は不要です
- 公益財団法人スポーツ安全協会「スポーツ安全保険」  
<https://www.sportsanzen.org/hoken/kubun.html>
- 小学生・中学生 年間 800円
- 高校生以上 年間 2,000円(途中加入の場合は要別途手数料)
- 期日後の加入や途中加入は、各自でご入金となり別途手数料をご負担願います
- 他団体に所属でも教室でスポーツ安全保険に加入できます。指導員へご相談ください



### ③ 稽古中の怪我につきましては、保険の範囲内での対応となります(加入者のみ)

### ④ 初心者や経験者の体験・出稽古等は、原則、初回の稽古日から3ヶ月間体験として無料です。一時的な稽古や継続的な出稽古につきましては、個別に指導員へご相談ください

### ⑤ 月謝等につきましては、変更の可能性があります

### ⑥ 緊急の連絡がある場合は、当教室 Facebook アカウントにてお知らせしています

- 西宮柔道教室 Facebook リンク  
[https://www.facebook.com/njk.nishijyu/?locale=ja\\_JP](https://www.facebook.com/njk.nishijyu/?locale=ja_JP)
- インターネットで「Facebook 西宮柔道教室」とご検索ください
- 右の二次元コードをご利用ください



### ⑦ 男性の稽古時におけるインナーの着用については、柔道の修行が、心身ともに鍛錬を行うものであることから、原則不要としています。ただし、着用を禁止するものではありません

### ⑧ 西宮柔道教室の様子を Facebook 及び Instagram 等の SNS にて発信しています。ご了承ください

い。個人のご都合に合わせて公開を配慮することは可能です。その際は指導員へご相談ください

⑨ 問い合わせ

- 代表者 宮本 利幸 ☎080-1121-8889 kyukyumiya@gmail.com
- 副代表 寺野 勝也 ☎090-3827-1197
- 副代表 池田 裕昭 ☎090-4485-3920

⑩ 西宮市柔道協会では会員を募集しています。柔道の振興、発展に情熱を持って取り組む柔道愛好家の方で、ご関心のある方は指導員までお問い合わせください

⑪ よくある質問

**Q:柔道を全くしたことがないのですが、入門できますか**

→問題ございません。性別、年齢に関わらず丁寧に指導員がアドバイスいたします

**Q:見学・体験を希望していますがどうすれば良いのでしょうか**

→稽古を行っている日であればいつでもお越しください。事前の予約は不要です。来られた際に、道場内の黒帯をしているものへ「見学・体験を希望します」とお伝えください。体験は無料です。ただし、体験中の怪我等につきましては自己責任となりますのでご了承ください。また、連絡は不要ですが、事前のご連絡をいただければ、教室にて情報共有をさせていただきますので、対応がスムーズです

**Q:全ての稽古日に参加できないのですが入門は可能ですか**

→問題ございません。稽古を休む場合も連絡は不要です。ただし、稽古中の怪我や感染症罹患等で休むなど、教室での対応が必要な場合は適宜お知らせください

**Q:「スポーツ安全保険」はどうしたら良いのでしょうか**

→入門者のご家庭等で怪我に関する保険に加入しており不要である場合にはご加入の必要はございません。家庭での傷害保険の加入がなく、柔道はコンタクトスポーツなので怪我が心配だという場合にはご加入ください。入門時に加入の有無をお知らせください。例年、教室から年度末に次年度の加入の希望をお聞きします。手続きは教室で行います。ただし、途中加入の場合は、加入に係る入金（コンビニ支払い）、手数料をご負担願います。わからないことがございましたら指導員へお問い合わせください

**Q:経験者（有段者）です。久しぶりだが、いきなり稽古に参加できますか**

→体験入門として無料で参加できます。ただし、事故・怪我については自己責任となりますのでご了承ください

**Q:他の道場、チームへ所属していますが、稽古に参加できますか。入門が必要ですか**

→参加できます。原則、入門は不要です。個別にご相談ください

**Q:初心者です。体験したいのですが、柔道衣が必要ですか**

→お持ちの場合はご持参ください。お持ちでない場合は、運動しやすい服装でお越しください。サイズが合えば教室の予備をお貸しすることも可能です

**Q:柔道衣を購入したいのですが**

→柔道衣の購入につきましては購入店の指定等はありません。インターネットでのご購入も問題ございません。もし、見つからない、わからないという場合には、北摂武道具さんを紹介しています。

北摂武道具 西宮店（住所：兵庫県西宮市若松町3-2 6 TEL：0798-72-7282）

<https://itp.ne.jp/info/283483408155331930/>

**Q:車で道場へ行きたいのですが、駐車場はありますか**

→中央体育館前に有料駐車場がございます。ご利用ください



令和8年4月

令和 年 月 日

西宮柔道教室 御中

## 西宮柔道教室入門願書

私は、西宮柔道教室の活動方針に賛同し、入門いたします。

入門者名 \_\_\_\_\_

保護者名 \_\_\_\_\_ (18歳未満の未成年者のみ)

下記の必要事項についてご記入ください

- 住 所 〒
- 連絡先 (携帯)
- メールアドレス
- 保護者または緊急連絡先 (怪我や事故時に連絡します)  
・ ご関係 (例) 親族、保護者 ( ) ・ 携帯等番号等 ( )
- 勤務先または学校名等
- 生年月日 (和暦・西暦) . 年 月 日
- 全柔連登録 ID 番号 (わかる場合のみご記入ください) ID 5
- 段位 段 (初心者・段外者はご記入不要です)
- 現段位取得日 (和暦・西暦) . 年 月 日  
(現段位取得日は段位取得者のみご記入ください)