

体験無料!

道場生募集!

西宮柔道教室

西宮柔道教室は、小学生・中学生の生徒を募集しています。

柔道は、1882年に嘉納治五郎師範によって創設されました。相手と組み合い、投げたり抑ったりして相手を制し、その稽古を通して心身を鍛える日本の武道です。

◆稽古日:火・木・土(年末年始・祝日は休み)

少年:18時00分～19時00分(おおむね小学生)

一般:19時00分～20時00分(中学生以上)

◆稽古場所:西宮市立武道場柔道場 西宮市河原町1-16

・阪神バス

阪神西宮駅より

山手東回り乗車(約7分)

・阪急バス

阪急西宮北口駅より

甲東園行き乗車(約14分)

いずれも市民運動場前下車スグ

・中央体育館駐車場あります(有料)



◆小学生以下:入会金 3,000円/月謝費 1,500円

◆中学生以上:入会金 免除/年会費 3,000円

◆スポーツ傷害保険あります(途中加入は要別途手続き手数料)

・小学生(中学生以下):800円

・大人(高校生以上):1,850円



スポあんネットホームページ

◆体験は無料です。見学は稽古日にいつでもお越しください

◆問い合わせ:西宮柔道教室 代表 宮本利幸

✉ kyukyumiyaamoto@gmail.com

まずは、見学か
体験へ来てくだ
さいね!



優しい指導員が道場でお待ちしています!



宮本 樋口 寺野 田邊 松尾



池田 濱永 櫻井 増永 三宅



本比田 八木 西村 西村 南

嘉納師範遺訓
柔道は心身の力を最も有効に
使用する道である
その修行は、攻撃防禦の練習に
由って身體精神を鍛練修養し
斯道の神髄を體得する事である
さうして是に由つて己を完成し
世を補益するが、柔道修行の
究竟の目的である



西宮柔道教室 Facebook



M

MANNERS

礼節

れいせつ
【マナー】

みんなが気持ちよく
すごせるために
必要なこと

美しい「礼」を
身につけます。



I

INDEPENDENCE

自立

じりつ
【インディペンデンス】

自分で考え判断して
行動すること

自分の「意思」で
行動します。



N

NOBILITY

高潔

こうけつ
【ノビリティ】

正しいことを考え
実行すること

どんな時も「正々堂々」
ふるまいます。



D

DIGNITY

品格

ひんかく
【ディグニティー】

誰からも尊敬される
生きかたをすること

誰からも「尊敬」される
人になります。

